

# Spiegelstunde

Klasse 1b

## *Dauer:*

- ca. 90 Minuten

## *Ziele:*

- Die Einmaligkeit der eigenen Person erkennen
- Selbstwertgefühl aufbauen

## *Material:*

- Ein Spiegel oder eine Spiegelkachel (je größer, desto besser)
- Entspannungsmusik
- Malblätter
- Arbeitsblatt „Spiegel“

## *Vorbereitung:*

Da unsere Klassenräume nebenan über Gruppenarbeitsräume verfügen, bietet es sich an den Spiegel dort zu positionieren.

## *Durchführung:*

„Guten Morgen Klasse 1b. Ich habe euch heute ein Bild von einer ganz besonderen, einzigartigen Person mitgebracht. Ich stelle sie euch einzeln vor. Sie wartet im Gruppenarbeitsraum. Frau Beckmann macht jetzt leise Musik an und ich versuche euch zu entspannen. Wer möchte, kann auch etwas malen. Alles aber bitte ruhig an eurem Platz. Frau Beckmann ruft euch dann einzeln durch Flüstern eures Namens auf. Wer seinen Namen hört, darf leise in den Gruppenraum kommen.“

Ich empfangen jedes Kind einzeln und führe es vor den aufgestellten Spiegel. Nach kurzem Betrachten des Spiegelbildes stelle ich ihm/ihr die Frage: „Wer ist nun diese einzigartige Person?“ Die Antwort des Kindes wird bestätigt: „Ja, das bist du, eine ganz besondere einzigartige Person. Hat dir schon mal jemand gesagt, dass du etwas Besonderes bist?“

Danach erhält das Kind ein Arbeitsblatt mit einem Spiegelrahmen, kehrt an seinem Platz zurück und malt das Spiegelbild, da es gesehen hat.

Wer sein Spiegelbild fertig gemalt hat, darf auch den Rahmen verzieren und seinen Namen (auf der Rückseite) draufschreiben. Die Bilder werden dann abgegeben.